

# Technische Hinweise für den 4.LRL am 18.7.2021

**Anfahrt** nur über Sandkrugstraße und Am Bötzel, nicht von Süden über die von-Droste-Hülshoff-Straße.

Das **Wettkampfgebiet** beginnt direkt westlich (Start) und südlich (Ziel) des Parkplatzes. Zum **Warmlaufen** bieten sich die verkehrsberuhigten Wohnstraßen nördlich der Sandkrugstraße an. Dort gibt es auch zwei kleine **Spielplätze**.

**WC:** in der Tennishalle (Zugänge D/H an der Außenwand, nicht durch den Haupteingang).

Wegen der Wald- und Wiesenanteile werden **OL-Socken oder Schienbeinschützer und profilierte Schuhe** empfohlen.



Karte (ODBL Lizenz): OpenStreetMap

## Hygieneregeln kurzgefasst:

- Ihr dürft mit coronaverdächtigen Krankheitssymptomen nicht anreisen.
- Bitte haltet stets 1,5m Abstand, auch beim Warten am Vorstart.
- Beachtet die Startzeitfenster und reist nicht allzu früh an, um Gedränge zu vermeiden.
- Je zwei Familienmitglieder auf unterschiedlichen Bahnen können gleichzeitig starten.
- Keine Nach- und Ummeldungen vor Ort.
- Desinfiziert am WC, vor der Kartenentnahme und vor dem Auslesen bitte eure Hände.
- Zielgetränk in Flaschen beim Auslesen, leere Flaschen bitte zurückstellen.

## Startzeitfenster

10.00-10.30	Braunschweig, Magdeburg, Wolfsburg
10.30-11.00	Bad Harzburg, Diekholzen, Quedlinburg
11.00-11.30	Hannover, Langenhagen, Seesen
11.30-12.00	Klecken, Soltau, Uslar
12.00-12.30	Bovenden, Hann. Münden, Halsa
12.30-13.15	Alle anderen (nach Absprache auch früher möglich)

## Bahndaten

Bahn	Kategorien	Luftlinie	Hm	Posten	Maßstab
1	H18, H19, H35	4,5 km	55	23	1:5.000
2	D18, D19, H16, H45	3,7 km	50	20	1:5.000
3	D16, D35, D45, H19K, H55	3,3 km	35	21	1:5.000
4	D14, H14, DirKL	2,3 km	25	14	1:4.000
5	D19K, D55, H65, DirMS	2,4 km	40	16	1:4.000
6	D65, D75, H75	2,1 km	20	13	1:4.000
7	D/H-10, D-12, H-12	1,3 km	20	9	1:4.000